



TEKMOVALNI PRAVILNIK

za izvedbo tekmovanj pod okriljem MMA Zveze Slovenije

Ljubljana, april 2026

KAZALO

I. SPLOŠNE DOLOČBE	3
II	3
III. TEKMOVALNI POGOJI IN INFRASTRUKTURA	4
IV. ZDRAVSTVENE ZAHTEVE IN PREGLEDI	5
V. TEKMOVALNA OPREMA TEKMOVALCA	6
VI. TEKMOVALNI SISTEM DRŽAVNEGA PRVENSTVA MMAZS	6
VII. STAROSTNE KATEGORIJE	8
VIII. TEŽNOSTNE KATEGORIJE	8
IX. POTEK PRIJAVE TEKMOVALCEV	9
X. REGISTRACIJA NA DAN TEKMOVANJA	10
XI. TEHTANJE	10
XII. PRIJAVNINA	10
XIII. TEKMOVALNA PRAVILA	10
XIV. DISCIPLINSKI UKREPI NA TEKMOVANJU	11
XV. MEDIJI, SNEMANJE IN UPORABA POSNETKOV NA TEKMOVANJU	12
XVI. KONČNE DOLOČBE	13

I. SPLOŠNE DOLOČBE

1. člen

Ta pravilnik določa pravila za organizacijo in izvedbo tekmovanj v mešanih borilnih veščinah (MMA) v okviru MMA Zveze Slovenije (v nadaljevanju MMAZS).

2. člen

Pravilnik velja za vse tekmovalce, trenerje, sodnike, organizatorje in druge udeležence tekmovanj, ki potekajo pod okriljem MMAZS.

3. člen

Tekmovanja se izvajajo v skladu s tem pravilnikom ter tudi v skladu s pravili Mednarodne organizacije za mešane borilne veščine (IMMAF).

4. člen

Posamezni izrazi v tem pravilniku pomenijo :

- *tekmovalec*: oseba, ki sodeluje v MMA tekmovanju pod okriljem MMAZS.
- *trener*: oseba, ki pripravlja in vodi tekmovalca ter ga spremlja na tekmovanju.
- *organizator*: pravna ali fizična oseba, ki organizira tekmovanje.
- *sodnik*: uradna oseba, odgovorna za nadzor nad potekom borbe.
- *borba*: tekmovalni dvoboj med dvema tekmovalcema.

5. člen

Ta pravilnik začne veljati z dnem objave na spletni strani MMAZS.

II. TEKMOVALCI

6. člen

Tekmovalec lahko sodeluje na tekmovanjih v okviru MMA Zveze Slovenije, če izpolnjuje vse pogoje, določene s tem pravilnikom in drugimi akti zveze.

7. člen

Na nacionalnih tekmovanjih pod okriljem MMAZS lahko nastopajo le tekmovalci, ki:

- so državljani Republike Slovenije,
- so člani športnega kluba, ki je včlanjen v MMAZS,
- so zdravstveno sposobni za nastop,
- so pravočasno prijavljeni na tekmovanje s strani matičnega kluba,
- izpolnjujejo starostne in težnostne pogoje za posamezno kategorijo,

- izpolnjujejo pogoje tega pravilnika ter drugih veljavnih aktov zveze in upoštevajo mednarodne smernice IMMAF, kjer je to ustrezno,
- pravočasno predložijo vse zahtevane obrazce in soglasja, ki jih določi MMAZS,
- na dan tekmovanja uspešno opravijo registracijo, tehtanje in zdravniški pregled.

8. člen

Na mednarodnih tekmovanjih (npr. »Slovenia Open«) lahko nastopajo tudi tuji tekmovalci, pod pogojem, da:

- izpolnjujejo pogoje tega pravilnika,
- imajo ustrezno zdravstveno sposobnost,
- spoštujejo pravila MMAZS in IMMAF,
- so registrirani pri nacionalni zvezi ali klubu, ki je član IMMAF.

9. člen

Tekmovalec mora pred nastopom predložiti dokazilo o zdravstveni sposobnosti za sodelovanje v mešanih borilnih veščinah, skladno z zahtevami zveze ali organizatorja ter veljavnimi akti IMMAF, kjer je to ustrezno.

Podrobnejše določbe glede zdravstvenih potrdil in njihove veljavnosti so urejene v IV. poglavju tega pravilnika (Zdravstvene zahteve in pregledi).

III. TEKMOVALNI POGOJI IN INFRASTRUKTURA

10. člen

Tekmovanja se lahko izvajajo v MMA kletki (oktagonu).

Tekmovalna površina mora biti varna, stabilna in ustrezno zaščitena.

11. člen

Organizator mora zagotoviti:

- ustrezno kletko,
- sodniško mizo in stole,
- merilno in časovno opremo,
- zdravniški prostor,
- osnovno medicinsko opremo,
- zvočni sistem (ko je potreben).

12. člen

Na tekmovanju mora biti prisotna:

- zdravstvena služba (zdravnik in/ali reševalno vozilo),
- varnostna služba (varovanje).

Na tekmovanju mora biti pripravljen in urejen:

- protokol za nujne primere,
- dostop za intervencijska vozila.

13. člen

Vsak tekmovalec ima lahko v svojem kotu največ dva (2) trenerja.

Trenerja morata imeti veljavno trenersko licenco MMA.

V kotu lahko sodelujejo le licencirani trenerji, ki spoštujejo pravila vedenja in navodila sodnikov ter organizatorja tekmovanja.

IV. ZDRAVSTVENE ZAHTEVE IN PREGLEDI

14. člen

Zdravniški pregled mora biti opravljen najmanj enkrat letno.

15. člen

Na vsakem kolu tekmovanja se v skladu s pravili International Mixed Martial Arts Federation (IMMAF) opravi uradni zdravniški pregled tekmovalcev.

V primeru, da pristojni zdravnik ugotovi zdravstveno stanje ali poškodbo, ki bi lahko v tistem trenutku ogrožala varnost tekmovalca ali njegovega nasprotnika, se lahko nastop tekmovalca oziroma borba odpove.

16. člen

Vsi primeri nokavtov ter hujših poškodb, ki nastanejo med tekmovanjem, se po presoji prisotnega zdravnika obravnavajo individualno, pri čemer se lahko tekmovalca napoti na nadaljnjo medicinsko diagnostiko ali zdravljenje v ustrezno zdravstveno ustanovo.

17. člen

V primeru poškodbe, ne glede na to, ali je ta nastala na ali izven tekmovanja, je tekmovalec dolžan pred ponovnim nastopom opraviti ponovni zdravniški pregled in predložiti novo veljavno zdravniško potrdilo o zdravstveni sposobnosti.

18. člen

V primeru zamenjave tekmovalca je rok za predložitev ustreznega zdravniškega potrdila lahko krajši, vendar mora biti potrdilo v vsakem primeru posredovano pred samim dnem borbe.

19. člen

Vsak novi tekmovalec ter tekmovalec, ki mora opraviti ponovni zdravniški pregled, je dolžan najpozneje 3 tedne pred tekmovanjem predložiti veljavno zdravniško potrdilo o zdravstveni sposobnosti za nastop na tekmovanjih v okviru MMAZS.

20. člen

V kolikor tekmovalec ne predloži veljavnega zdravniškega potrdila v predpisanem roku, se njegova prijava na tekmovanje lahko zavrne.

V. TEKMOVALNA OPREMA TEKMOVALCA

21. člen

Tekmovalci morajo pri nastopu uporabljati naslednjo zaščitno opremo:

- MMA rokavice (amaterske – sparing – 7 oz),
- ščitnik za zobe,
- ščitnik za dimlje,
- ščitnike za goleni.

Na 1. kolu državnega prvenstva uporaba uradne tekmovalne opreme MMAZS še ni bila obvezna, saj oprema s strani zveze še ni bila zagotovljena.

Od 2. kola državnega prvenstva dalje je uporaba uradne tekmovalne opreme, ki jo zagotovi MMA Zveza Slovenije, obvezna za vse tekmovalce na tekmovanjih pod njenim okriljem, **ob pogoju, da jo zveza zagotovi.**

VI. TEKMOVALNI SISTEM DRŽAVNEGA PRVENSTVA MMAZS

22. člen

Državno prvenstvo pod okriljem MMA Zveza Slovenije se izvaja v obliki tekmovalnega sistema, ki poteka v 4 krogih:

- 1. kolo,
- 2. kolo,
- 3. kolo,
- 4. kolo (finalni krog)

23. člen

Tekmovalci na posameznem kolu zbirajo točke, ki se upoštevajo za:

- uvrstitev v skupnem seštevku državnega prvenstva MMAZS,
- določitev finalistov,
- končno razvrstitev.

24. člen

V okviru državnega prvenstva pod okriljem MMAZS se točke podeljujejo na naslednji način:

- **3 točke** - zmaga z nokavtom (KO), tehničnim nokavtom (TKO) ali s podreditvijo (submissionom),
- **2 točke** - zmaga po sodniški odločitvi,
- **1 točka** - neodločen izid (draw),
- **0 točk** - poraz

Točkovni sistem se uporablja za skupno razvrstitev tekmovalcev v okviru vseh krogov državnega prvenstva.

25. člen

Tekmovalci se na posamezni krog državnega prvenstva pod okriljem MMA Zveze Slovenije prijavljajo prek svojega matičnega kluba, ki je odgovoren za pravočasno in pravilno prijavo svojih tekmovalcev.

26. člen

Tekmovalci se lahko prijavijo in nastopijo na kateremkoli posameznem krogu ne glede na predhodno udeležbo.

Primer: Udeležba v 1. krogu državnega prvenstva pod okriljem MMA Zveza Slovenije ni pogoj za udeležbo v 2. krogu.

27. člen

V primeru odpovedi udeležbe na tekmovanju mora tekmovalec oziroma njegov matični klub o tem obvestiti MMAZS v najkrajšem možnem času, zlasti v primeru poškodbe ali drugih utemeljenih razlogov.

Zveza si prizadeva zagotoviti ustrezno zamenjavo (rezervnega tekmovalca).

Če ustrezne zamenjave ni mogoče zagotoviti, se borba odpove.

VII. STAROSTNE KATEGORIJE

28. člen

Tekmovalci pod okriljem MMA Zveze Slovenije se razvrščajo v starostne kategorije:

Starostne kategorije so:

- **YOUTH D**
- **YOUTH C**
- **YOUTH B**
- **YOUTH A**
- **JUNIORS**
- **SENIORS**
- **MASTERS**

VIII. TEŽNOSTNE KATEGORIJE

Tukaj je pregled težnostnih kategorij, razdeljen po moških in ženskih divizijah.

Moška divizija:

- **MUŠJA (FLYWEIGHT)** – do 56.7 kg
- **BANTAM (BANTAMWEIGHT)** – do 61.2 kg
- **PERESNA (FEATHERWEIGHT)** – do 65.8 kg
- **LAHKA (LIGHTWEIGHT)** – do 70.3 kg
- **VELTERSKA (WELTERWEIGHT)** – do 77.1 kg
- **SREDNJA (MIDDLEWEIGHT)** – do 83.9 kg
- **LAHKA TEŽKA (LIGHT HEAVYWEIGHT)** – do 93 kg
- **TEŽKA (HEAVYWEIGHT)** – do 120.2 kg

Ženska divizija:

- **ATOMWEIGHT** - do 47.6 kg
- **SLAMNATA (STRAWWEIGHT)** - do 52.2 kg
- **MUŠJA (FLYWEIGHT)** – do 56.7 kg
- **BANTAM (BANTAMWEIGHT)** – do 61.2 kg
- **PERESNA (FEATHERWEIGHT)** – do 65.8 kg
- **LAHKA (LIGHTWEIGHT)** – do 70.3 kg
- **SUPER LAHKA (SUPER LIGHTWEIGHT)** – do 74.8 kg
- **VELTERSKA KATEGORIJA (WELTERWEIGHT)** – do 79.4 kg
- **SREDNJA KATEGORIJA (MIDDLEWEIGHT)** – do 83.9 kg
- **TEŽKA KATEGORIJA (HEAVYWEIGHT)** - do 93 kg
- **SUPER TEŽKA KATEGORIJA (SUPER HEAVYWEIGHT)** – brez omejitve teže

29. člen

V primeru nezadostnega števila prijavljenih tekmovalcev si MMAZS pridržuje pravico, **da posamezne težnostne kategorije združi in prilagodi** z namenom zagotovitve izvedbe tekmovanja in varnega poteka borb.

Pri združevanju kategorij se vedno upoštevajo varnost, starostna razlika in tekmovalna izkušnost športnikov.

IX. POTEK PRIJAVE TEKMOVALCEV

30. člen

Prijava tekmovalcev za tekmovanja pod okriljem MMA Zveze Slovenije (MMAZS) se izvaja prek matičnih klubov, ki so odgovorni za pravilnost, popolnost in pravočasnost prijav.

31. člen

Prijava tekmovalca mora vsebovati naslednje podatke in dokazila:

- osebne podatke tekmovalca,
- skeniran veljavni osebni dokument,
- prijavljeno tekmovalno kategorijo (teža in starostna kategorija),
- naziv kluba, za katerega tekmuje.

32. člen

Ob uspešni prijavi matični klub prejme na elektronski naslov obrazec, ki ga izpolnijo tekmovalci oziroma starši mladoletnih tekmovalcev.

Z izjavo tekmovalec potrjuje, da:

- nastopa prostovoljno in na lastno odgovornost,
- je seznanjen z naravo in tveganji športnega tekmovanja,
- je zdravstveno sposoben za nastopanje,
- sprejema pravila tekmovanja MMAZS in IMMAF.

Pri mladoletnih tekmovalcih mora biti izjava o nastopu na lastno odgovornost in seznanitvi s tveganji podpisana s strani staršev oziroma zakonitih zastopnikov.

33. člen

Tekmovalec s podpisom izjave potrjuje, da nastopa prostovoljno, na lastno odgovornost, da je seznanjen s tveganji kontaktnega športa ter da organizatorja in zvezo razbremenjuje odgovornosti za poškodbe, ki nastanejo v okviru pravil tekmovanja.

X. REGISTRACIJA NA DAN TEKMOVANJA

34. člen

Tekmovalci se morajo na dan tekmovanja osebno registrirati (check-in) pri organizatorju v za to določenem času.

35. člen

Ob registraciji na dan tekmovanja mora tekmovalec predložiti osebni dokument in poravnati prijavnino.

XI. TEHTANJE

36. člen

Uradno tehtanje se izvede na dan tekmovanja ob uri, ki jo določi organizator (MMAZS) in je objavljena v razpisu tekmovanja pod okriljem MMAZS.

37. člen

Tekmovalec mora biti na uradnem tehtanju znotraj predpisane težnostne kategorije.

Dovoljena toleranca pri tehtanju znaša **± 0,5 kg**.

Toleranca se uporablja izključno na uradnem tehtanju in ne vpliva na uvrstitev v težnostno kategorijo.

XII. PRIJAVNINA

38. člen

Za udeležbo na tekmovanjih pod okriljem MMA Zveze Slovenije se plača prijavnina, ki jo določi organizator posameznega tekmovanja in je navedena v razpisu.

Prijavnina mora biti poravnana na dan tekmovanja ob registraciji.

V primeru neplačila prijavnine se tekmovalcu udeležba na tekmovanju lahko zavrne.

XIII. TEKMOVALNA PRAVILA

39. člen

Tekmovalna pravila (pravila borbe, dovoljene tehnike, prepovedane tehnike, sodniški kriteriji ter potek borbe) se izvajajo v skladu z veljavnimi pravili IMMAF.

Uradna in veljavna pravila so dostopna na spletnih straneh IMMAF in MMAZS ter se uporabljajo kot osnovni tekmovalni standard pod okriljem MMAZS.

XIV. DISCIPLINSKI UKREPI NA TEKMOVANJU

40. člen

Na tekmovanjih pod okriljem MMAZS so vsi udeleženci dolžni spoštovati pravila tekmovanja, navodila uradnih oseb ter načela športnega obnašanja.

41. člen

Disciplinske kršitve na tekmovanju vključujejo zlasti:

- nešportno obnašanje trenerja ali tekmovalca,
- verbalno ali fizično žaljenje uradnih oseb ali nasprotnika,
- vstop v kletko brez dovoljenja sodnika,
- vmešavanje v potek borbe,
- metanje predmetov ali povzročanje incidentov v dvorani ali njeni okolici,
- uporaba nedovoljene opreme ali snovi,
- kakršnokoli dejanje, ki ogroža varnost ali integriteto tekmovanja

42. člen

Disciplinske ukrepe na tekmovanju lahko izrečejo:

- glavni sodnik borbe,
- sodnik v kletki in zunaj nje,
- delegat MMAZS.

43. člen

Disciplinski ukrepi, ki se lahko izrečejo na tekmovanju so:

- ustno opozorilo,
- uradni opomin (rumeni karton),
- odvzem točke tekmovalcu,
- diskvalifikacija iz borbe,
- odstranitev trenerja iz kota,
- odstranitev trenerja ali druge osebe iz tekmovališča.

44. člen

Vse kršitve pravil na tekmovanju, ne glede na vrsto in težo, se uradno evidentirajo v zapisniku tekmovanja.

Uradne osebe (sodniki, delegat MMAZS) lahko na tekmovanju izrečejočasne disciplinske ukrepe, ki veljajo izključno za potek tekmovanja.

45. člen

Ne glede na izrečene ukrepe na tekmovanju se vse kršitve obvezno posredujejo v nadaljnjo obravnavo pristojnemu organu MMAZS, tj. disciplinski komisiji / častnemu razsodišču.

Disciplinska komisija oziroma častno razsodišče vodi nadaljnji postopek in odloča o:

- dodatnih disciplinskih ukrepov,
- začasni ali trajni prepovedi nastopanja,
- suspenzu tekmovalca ali trenerja,
- drugih sankcijah v skladu z akti MMAZS.

46. člen

Odločitev disciplinske komisije oz. častnega razsodišča velja neodvisno od izrečenih ukrepov na tekmovanju in lahko vključuje strožje ali dodatne ukrepe.

XV. MEDIJI, SNEMANJE IN UPORABA POSNETKOV NA TEKMOVANJU

47.člen

MMAZS in organizator tekmovanja imata pravico do uradnega snemanja borb, treningov v okviru dogodka ter spremljajočih aktivnosti (tehtanje, intervjuji in podobno).

48. člen

Uradni posnetki tekmovanj se lahko uporabijo za:

- analizo tekmovalnih nastopov,
- izobraževalne namene (trenerji, sodniki, tekmovalci),
- promocijo MMAZS in MMA športa,
- objave na spletnih straneh, družbenih omrežjih in drugih medijih.

49. člen

Uporaba posnetkov za komercialne namene s strani tretjih oseb je dovoljena le s predhodnim pisnim dovoljenjem MMAZS.

50. člen

Tekmovalci in trenerji se z udeležbo na tekmovanju strinjajo, da lahko MMAZS uporablja njihove posnetke, fotografije in izjave v skladu z nameni iz 40. člena tega pravilnika.

XVI. KONČNE DOLOČBE

51. člen

Ta pravilnik sprejme pristojni organ MMAZS in začne veljati z dnem objave na spletni strani MMAZS.

52. člen

Za razlago posameznih določb tega pravilnika je pristojna pisarna MMAZS, katere razlaga je zavezujoča za vse udeležence tekmovanj.

53. člen

V primeru nejasnosti ali pravnih praznin se smiselno uporabljajo pravila Mednarodne organizacije za mešane borilne veščine (IMMAF) ter splošna načela športnega prava.